Wenn Musik Seele und Körper heilt
04.04.2019

Musik spielt in unserem Leben fast immer irgendwie eine Rolle - auch wenn es um unsere Gesundheit geht. Musiktherapie kommt zum Beispiel bei Demenz, nach Schlaganfällen und bei psychischen Problemen zum Einsatz. Auf der Musikmesse in Frankfurt zeigen Instrumentenbauer und Künstler verschiedene Therapieinstrumente, die bei der Musiktherapie verwendet werden.

Anmoderation:
Musik spielt in unserem Leben fast immer irgendwie eine Rolle - auch wenn es um unsere Gesundheit geht. Musiktherapie kommt zum Beispiel bei Demenz, nach Schlaganfällen und bei psychischen Problemen zum Einsatz. Auf der Musikmesse in Frankfurt zeigen Instrumentenbauer und Künstler verschiedene Therapieinstrumente, die bei der Musiktherapie verwendet werden. Bettina Hoffmann berichtet.

Musik ist Balsam für die Seele. Aber warum eigentlich? Volker Bernius, Chefredakteur der Musiktherapeutischen Umschau kann diese Frage beantworten.
O-Ton
Die Musiktherapie gilt als anerkanntes medizinisches Verfahren, um Erkrankungen und Störungen im physischen, emotionalen, kognitiven oder sozialen Bereich zu lindern - und dafür werden auch Instrumente verwendet.
O-Ton
Es gibt aber nicht nur Instrumente, die in der Musiktherapie von Patienten selbst gespielt werden. In einer Klangliege zum Beispiel werden sie Teil des Klangkörpers und lassen die Musik von außen nach innen auf sich wirken. Beim Instrumentenbauer Allton Harbeke & Hausser werden solche Klangliegen vorgestellt.
Konrad Gießibl:
O-Ton
Und klingen tut das dann so.
O-Ton
Rita Penz hat die Liege ausprobiert. Mit einem zufriedenen Lächeln auf dem Gesicht steht sie nach dieser Erfahrung wieder auf.
O-Ton
Der griechische Philosoph Platon hat gesagt "Musik und Rhythmus finden ihren Weg zu den geheimsten Plätzen der Seele" - kein Wunder also, dass Musiktherapie bei der Heilung von Menschen eine große Rolle spielt.
Bettina Hoffmann, Redaktion... Frankfurt