Vom eigenen Bad zur Wellnessoase
27.11.2013

Wellness ist ja nicht erst ein Trend seit gestern, es ist eine Lebensart, die schon seit längerem unglaublich beliebt ist. Wellness-Hotels beispielsweise boomen. Aber das reicht uns Endverbrauchern oftmals nicht mehr. Wir möchten uns gerade in stressigen Zeiten immer öfter mit Wellness belohnen. Aber wie? Wir schaffen uns einfach unsere eigene Wellnessoase in den unseren vier Wänden. Wie das funktionieren kann? Das Planwerk auf der Messe Heim+Handwerk in München kann einem da weiterhelfen. Von angehenden Innenarchitekten der Hochschule Coburg gibt es zu diesem und auch anderen Bereichen, jede Menge Tipps und Tricks.

Anmoderation:
Wellness ist ja nicht erst ein Trend seit gestern, es ist eine Lebensart, die schon seit längerem unglaublich beliebt ist. Wellness-Hotels beispielsweise boomen. Aber das reicht uns Endverbrauchern oftmals nicht mehr. Wir möchten uns gerade in stressigen Zeiten immer öfter mit Wellness belohnen. Aber wie? Wir schaffen uns einfach unsere eigene Wellnessoase in den unseren vier Wänden. Wie das funktionieren kann? Das Planwerk auf der Messe Heim+Handwerk in München kann einem da weiterhelfen. Von angehenden Innenarchitekten der Hochschule Coburg gibt es zu diesem und auch anderen Bereichen, jede Menge Tipps und Tricks. Tim Kuchenbecker hat sich mit einer Studentin eine Beispiel-Wellnessoase angeschaut.