Fit für den Sommer - Fitness-Coach Johanna Fellner gibt Tipps
20.04.2012

In dem vorliegenden Interview geht Personal-Trainerin und Healthy-Coach Johanna Fellner auf das Projekt "Fit für den Sommer" ein - ein Projekt was wohl ganz viele von uns kennen. Noch schnell etwas abnehmen und dann an den Strand. Wie das gelingt, was man beachten sollte - die gut gelaunte Münchenerin gibt Tipps.

Leadin
Der Sommer steht vor der Tür und viele von uns kennen das: bevor es an den Strand geht, möchte man noch das eine oder ander Kilo loswerden. Aber wie macht man das am besten? Eine, die kennt sich da besonders gut aus und das ist Fitness-Trainerin und Healthy-Coach Johanna Fellner. Unser Reporter Tim Sauerwein hat sie auf der Fitnessmesse FIBO getroffen.