Was, wie viel und warum - wie machen Sie Sport?
17.04.2012

Auf der einen Seite belegt eine Studie, die zur FIBO 2012 vorgestellt wurde, dass inzwischen fast jeder zehnte Deutsche Mitglied in einem Fitnessstudio ist. Auf der anderen Seite sagen Ärzte, dass trotzdem viel zu viele Deutsche noch viel zu wenig Sport treiben. Deshalb wollten wir wissen: Wie halten Sie es mit dem Sport - wie viel machen Sie, was und warum? Eine bunte Umfrage mit ganz unterschiedlichen Antworten ...

Leadin
Zehntausende strömen von Donnerstag bis Sonntag in die Essener Messehallen zur weltgrößten Messe rund um Fitness und Gesundheit: die FIBO 2012 öffnet ihre Pforten. Die Veranstalter sprechen zwar von einer Rekordmesse - so viele Aussteller wie nie und auch die Besuchererwartungen liegen hoch. Aber sind die Deutschen denn wirklich so sportlich? Wir wollten es selbst wissen und haben uns in der Innenstadt umgehört: Wie sportlich sind Sie denn selbst. Wie viel machen Sie und warum eigentlich?