

## Entschleunigen im eigenen Garten

20.03.2019



Abschalten von der Hektik des Alltag - damit das gelingt, braucht es eine schöne Oase. Für viele Menschen ist das der eigene Garten. Auf der Garten & Ambiente in Friedrichshafen (20. bis 24. März) gibt es jede Menge Inspiration rund um die Gartengestaltung. Hier finden die Gartenfans Pflanzen, Übertöpfe, Outdoor-Möbel und vieles mehr, um das eigene erweiterte Wohnzimmer noch viel schöner zu gestalten.

### **Anmoderation:**

Abschalten von der Hektik des Alltag - damit das gelingt, braucht es eine schöne Oase. Für viele Menschen ist das der eigene Garten. Auf der Garten & Ambiente in Friedrichshafen (20. bis 24. März) gibt es jede Menge Inspiration rund um die Gartengestaltung. Hier finden die Gartenfans Pflanzen, Übertöpfe, Outdoor-Möbel und vieles mehr, um das eigene erweiterte Wohnzimmer noch viel schöner zu gestalten.

### Besucher-Collage

Fast alle, die einen Garten haben, möchten ihn nicht missen. Gartenarbeit ist weniger Arbeit als vielmehr ein Hobby. Das Herz lacht, wenn die Natur erblüht. Sarah Müller-Koch ist Garten- und Landschaftsbauerin. Sie hat sich auf Feng Shui Gärten spezialisiert.

O-Ton

Welche Auswirkungen die einzelnen Elemente auf unseren Körper und Geist haben, erklärt die Expertin so.

O-Ton

Für Dieter Haug vom Natursteinhandel Schmid ist klar, warum die Verschönerung des Außenbereichs für viele Menschen eine so wichtige Rolle spielt.

O-Ton

Er ist sich sicher, dass der Trend aktuell wieder weg von reinen Steingärten geht.

O-Ton

Ob Feng Shui oder nicht - ein schöner Garten kann einem ganz sicher dabei helfen, mal wieder tief durchzuatmen und zu entspannen.

Bettina Hoffmann, Redaktion... Friedrichshafen